



ATOUT MAJEUR

CONSEIL | FORMATION

PLANNING FORMATIONS

JUIN - DÉCEMBRE 2026

2026



IA



MANAGEMENT
& COMMUNICATION



DATA
& POWER BI



BUREAUTIQUE,
PAO, CAO/DAO



ESD

TOSA Centre agréé

Excellens
Formation
Centre agréé

POLLEN
CONSEIL
TALENT MANAGEMENT
Centre agréé

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION

UN CADRE D'EXCEPTION AU CŒUR DE LYON

LUMEN - 60 QUAI PERRACHE - 69002 LYON



Un **environnement dynamique et facilement accessible**, desservi par de nombreuses solutions de transports en commun.



14 salles de formation sont à votre disposition, alliant innovation technologique et engagement environnemental. Possibilité de **vous restaurer sur place** au rez-de-chaussée. Pour vos moments de pause, profitez d'un **rooftop de plus de 200 m²** offrant une vue imprenable et un cadre propice à la détente.



Parce que la **qualité de votre expérience** est essentielle, nous avons porté une attention particulière à chaque détail : décoration soignée, mobilier ergonomique, confort acoustique et lumière naturelle.



Atout Majeur vous accueille dans des espaces pensés pour favoriser les échanges, stimuler la créativité et offrir une expérience de formation **conviviale et inspirante**.



LUMEN - 60 QUAI PERRACHE - 69002 LYON

DES ESPACES PENSÉS POUR APPRENDRE, ÉCHANGER, SE DÉPASSER.

FORMATIONS INTER

FORMATION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Moderne & opérationnelle



OBJECTIFS



Comprendre les **fondamentaux** de l'intelligence artificielle



Identifier les **opportunités** et cas d'usage pour votre métier



Maîtriser les **outils IA** pour gagner en **efficacité** au quotidien



Adopter une approche **responsable** et **éthique** de l'IA



**Approche
expérientielle**
Apports, ateliers
pratiques, mises
en situation



Cas concrets
Utilisation d'outils IA
sur des cas métiers
réels



Pédagogie active
Échanges, partages
d'expérience et
intelligence collective



Résultats concrets
Des compétences
opérationnelles
dès la formation



Explorez le potentiel de l'IA
pour transformer vos pratiques
et créer de la valeur.



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Comprendre • Expérimenter • Déployer
l'IA dans vos activités professionnelles



Intelligence Artificielle		Durée	€ HT	juin-26	juil-26	sept-26	oct-26	nov-26	déc-26
SENSIBILISATION À L'IA									
	Découvrir l'IA et ChatGPT pour mon entreprise	1/2	400				01		04
	Comprendre et expérimenter les IA génératives	1	800			03		26	
	Copilot pour Microsoft 365	1/2	400				01		04
LES OUTILS D'IA									
	Dialoguer avec les IAG : écrire des prompts efficaces (Niv1)	1/2	400			08		24	
	Maitriser les techniques de prompting des IAG (Niv2)	1/2	400			08		24	
	IA et Copilot Web : booster sa productivité sans abonnement	New	800			17		03	
	Faire de chatGPT votre nouvel allié productivité		800				05		07
	Découvrir et maitriser Claude pour son activité professionnelle	New	800	30		15		05	07
	Se familiariser avec la production d'images avec l'IA	1/2	400				12		14
	Maitriser la création de vidéos synthétiques (Synthesia, Heygen)	1/2	400				12		14
	Explorer le potentiel de l'IA : texte, image, audio, vidéo	1	800					02	
Maximiser votre productivité avec Copilot	1	800			22		12		
L'IA POUR LES MÉTIERS									
	IA : clarifier, aligner, décider – Atelier stratégique pour dirigeants	New	500		03	10			10
	Maitriser l'IAG pour les métiers de la vente et de l'ADV		800				06		08
	Intégrer l'IA dans ses pratiques RH		800	23		24		17	
	Maitriser l'IA pour les métiers du marketing et de la communication		800	15		29		19	
	Maitriser l'IA pour les métiers du management		800		16		01		03
	L'IA générative au service du pilotage de projet	New	800				08		10
	L'IA pour les professionnele de l'immobilier		800				27		
	Booster sa stratégie commerciale avec l'IA		800				22		17
	Booster sa productivité avec l'IA pour les fonctions supports et administratives		800				20		15
	L'IA pour les collectivités territoriales	New	800				13		
	L'IA Générative pour les élus et acteurs de la vie publique	New	800				15		



SENSIBILISATION IA

Comprendre les fondamentaux de l'IA et ses usages



OUTILS IA

Maitriser les outils et techniques de l'IA au quotidien



IA POUR LES MÉTIERS

Déployer l'IA dans vos pratiques métier pour gagner en impact



Toutes nos formations peuvent être réalisées en INTRA entreprise et adaptées à vos enjeux métiers.

FORMATIONS INTER

OPTIMISER SON LEADERSHIP

avec DISC



OBJECTIFS



Identifier son profil comportemental et comprendre **son impact**



Adapter son style de leadership aux différents profils DISC



Améliorer sa **communication** et renforcer la qualité des relations



Développer son agilité relationnelle pour **mobiliser et performer**



DURÉE

2 jours (14 heures)



PUBLIC

Managers, responsables d'équipe, chefs de projet, dirigeants



PÉDAGOGIE


Apports théoriques, autodiagnostic, mises en situation, échanges



LES +

Une meilleure connaissance de soi pour des relations plus efficaces



 Mieux se comprendre, mieux comprendre les autres, mieux collaborer.

MANAGEMENT

Développer son leadership, mobiliser ses équipes et accompagner le changement



Formation		Durée	€ HT	juin-26	juil-26	sept-26	oct-26	nov-26	déc-26
MANAGEMENT									
Réussir dans son rôle de manager hiérarchique		2	1 320	11-12		28-29		19-20	
Réussir dans son rôle de manager hiérarchique avec certification RS6730	CPF	2	1 620	11-12		28-29		19-20	
Développer son leadership de manager		2	1 320		09-10		26-27		10-11
Savoir déléguer pour être plus efficace		2	1 320		06-07		22-23		14-15
Management transversal, savoir se positionner en leader, embarquer vers les objectifs	New	2	1 320		02-03	21-22		12-13	
Management du changement		2	1 320		16-17			05-06	
Manager et gérer les conflits		4	2 200	11-12-25-26		28-29	05-06	19-20-26-27	
Management et leadership		4	2 200	11-12	09-10	28-29	26-27	19-20	10-11
Manager une équipe et déléguer		4	2 200	11-12	06-07	28-29	22-23	19-20	14-15
Apprendre à pratiquer le Co-développement		2	1 320				19-20		03-04
TECHNIQUES DE MANAGEMENT									
Gérer les conflits et les situations difficiles		2	1 100	25-26			05-06	26-27	
Gérer les conflits et les situations difficiles avec certification RS6337	CPF	2	1 700	25-26			05-06	26-27	
Dynamiser ses réunions		2	1 100	15-16				02-03	
Optimiser son leadership avec la méthode DISC®	New	2	1 600				08-09	30	01
La Process Communication®		3	2 100	01-02-03			14-15-16		07-08-09
Managers, faites du feedback un levier de performance	New	1	660				28		16
Préparer et réussir ses entretiens annuels		2	1 320			15-16		05-06	
Préparer et conduire ses entretiens de parcours professionnels		2	1 320			17-18		09-10	
MANAGEMENT ET GESTION DE PROJET									
Management de projet		3	1 980	03-04-05			19-20-21		
Méthodes agiles		3	1 980				19-20-21		
MS Project Initiation		3	1 200	17-18-19			05-06-07		16-17-18



DÉVELOPPER SON LEADERSHIP
Affirmer sa posture et inspirer confiance



MOBILISER LES ÉQUIPES
Fédérer, engager et faire grandir ses collaborateurs



COMMUNIQUER AVEC IMPACT
S'exprimer avec clarté et développer des relations constructives



PILOTER LES PROJETS
Structurer, planifier et atteindre ses objectifs



PERFORMANCE COLLECTIVE
Transformer les ambitions en résultats durables



Toutes nos formations peuvent être réalisées en INTRA entreprise et adaptées à vos enjeux métiers.

FORMATIONS INTER

FORMATION LEADERSHIP & COMMUNICATION IMPACTANTE

*Communiquer avec impact,
inspirer et mobiliser*



OBJECTIFS



Développer sa connaissance de soi
et renforcer son **impact personnel**



Adapter sa **communication** aux profils
et aux situations



Renforcer sa **posture de leader**
selon ses prérogatives



Motiver et embarquer grâce à
un **discours clair, structuré et inspirant**



Mieux se connaître

Découvrir son fonctionnement,
ses forces et son style
de communication



Communiquer avec impact

Structurer ses messages,
adapter son discours et
convaincre avec clarté



Affirmer sa posture de leader

Gérer les situations, prendre
du recul et inspirer confiance
à son équipe



Motiver et embarquer

Donner du sens, susciter l'adhésion
et mobiliser durablement
ses interlocuteurs



Affirmez votre leadership
et communiquez avec impact
en toutes circonstances.



LEADERSHIP



COMMUNICATION



IMPACT





MOBILISATION



SOFT SKILLS

Développer sa communication, renforcer ses relations et gagner en impact



Formation		Durée	€ HT	juin-26	juil-26	sept-26	oct-26	nov-26	déc-26
COMMUNICATION ORALE									
 Améliorer sa communication interpersonnelle		2	1 100	01-02			01-02	23-24	
Communiquer avec impact en intégrant son propre leadership	New	2	1 100	04-05			29-30		17-18
Optimiser son intelligence relationnelle avec la méthode DISC®	New	2	1 600				08-09	30	01
La Process Communication®		3	2 100	01-02-03			14-15-16		07-08-09
Déployer des relations de qualité au travail		2	1 100	22-23			19-20		03-04
Rendre ses prises de parole en public plus attractives		2	1 100	18-19			15-16		07-08
Rendre ses prises de parole en public plus attractives avec certification RS6377	CPF	2	1 400	18-19			15-16		07-08
Gérer les conflits et les situations difficiles		2	1 100	25-26			05-06	26-27	
Gérer les conflits et les situations difficiles avec certification RS6337	CPF	2	1 400	25-26					
Dynamiser ses réunions		2	1 100	15-16				02-03	
Booster vos causeries et réunions clients	New	1	550				12		
Améliorer sa relation client et ses négociations		2	1 100	29-30				09-10	
EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE									
 Optimiser son organisation et la gestion du temps		2	1 100	08-09		24-25		16-17	
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL									
 Développer son assertivité et la confiance en soi		2	1 100	25-26			01-02		10-11
Apprendre à gérer son stress et ses émotions		2	1 100	18-19				19-20	
RESSOURCES HUMAINES ET COMPÉTENCE MÉTIERS									
 Préparer et réussir ses entretiens annuels		2	1 320			15-16		05-06	
Préparer et conduire ses entretiens de parcours professionnels	New	2	1 320			17-18		09-10	
Formation de formateur		2	1 100					02-03	
COMMUNICATION ECRITE & DIGITALE									
 Savoir rédiger des écrits professionnels		2	1 100				15-16		
Stratégie de communication sur les réseaux sociaux		2	1 600	22-23				09-10	
Exploiter tout le potentiel de LinkedIn		2	1 600	25-26			15-16		



COMMUNIQUER AVEC IMPACT

Exprimer clairement ses idées et convaincre



DÉVELOPPER SES RELATIONS

Créer des relations de qualité et collaborer efficacement



GÉRER LES SITUATIONS DIFFICILES

Prévenir et résoudre les conflits avec professionnalisme



GAGNER EN EFFICACITÉ

Mieux s'organiser et optimiser son temps



SE DÉVELOPPER AU QUOTIDIEN

Prendre confiance et gagner en sérénité



Toutes nos formations peuvent être réalisées en **INTRA** entreprise et adaptées à vos enjeux métiers.

FORMATIONS INTER

FORMATION POWER BI :

CONCEVEZ DES TABLEAUX DE BORD

*Transformez vos données
en décisions éclairées*



OBJECTIFS



Se connecter, importer et **transformer** des données efficacement



Modéliser ses données pour des **analyses** fiables et performantes



Créer des **visualisations** claires, interactives et percutantes



Concevoir des tableaux de bord dynamiques pour **piloter l'activité**



Préparer ses données

Importer, nettoyer et transformer des données de sources multiples



Modéliser efficacement

Construire un modèle de données robuste avec relations, mesures et colonnes calculées (DAX)



Visualiser avec impact

Créer des graphiques et rapports interactifs, clairs et adaptés à vos objectifs



Piloter et partager

Concevoir des tableaux de bord dynamiques et les partager en toute sécurité



Maîtrisez Power BI pour créer des tableaux de bord performants et percutants.



BUREAUTIQUE - BI

Maîtriser les outils bureautiques et la data pour gagner en efficacité



Formation	Pré-requis	Durée	€ HT	juin-26	juil-26	sept-26	oct-26	nov-26	déc-26
BUREAUTIQUE									
Les Fondamentaux de la Bureautique		2	930		20-21-22	09-10-11			21-22-23
Word Initiation	CPF	2	620				26-27		
Word Intermédiaire	CPF	2	620				29-30		
Word Maîtriser	CPF	2	620					19-20	
Excel Initiation	CPF	2	620	04-05	02-03	14-15	01-02	02-03	03-04
Excel Intermédiaire	CPF	2	620	11-12	06-07	17-18	05-06	05-06	07-08
Excel Perfectionnement	CPF	2	620	15-16	09-10	21-22	15-16	16-17	10-11
Excel Maîtriser	CPF	2	620	22-23	16-17	28-29	22-23	23-24	17-18
Excel Automatiser par les Macros & Découverte VBA		1	400	16		24			15
Excel Programmation VBA		2	1 200	10-11-12			12-13-14		09-10-11
Excel VBA Niveau 2		2	900	25-26			15-16		14-15
Excel BI - Power Query, Power Pivot - Analyser & Créer des rapports		3	1 000		09-10	14-15			26-27
PowerPoint Initiation	CPF	2	620	18-19			12-13	30 01	
PowerPoint Perfectionnement	CPF	1	310	19			13		
Outlook Initiation	CPF	1	310			30		18	
Outlook Perfectionnement, s'organiser efficacement	CPF	1	310	26			07		02
POWER PLATFORM & SHAREPOINT 365									
Power BI Desktop - Concevoir des tableaux de bord	CPF	3	1 500	08-09-10		23-24-25	19-20-21	25-26-27	14-15-16
Power BI Desktop - Intermédiaire	CPF	2	1 000	11-12				09-10	
Power BI Desktop - Expert	CPF	2	1 300					12-13	
Data Storytelling & UX Design avec Power BI	New	1	750				20		15
Créer des applications avec Power Apps et Power Automate	New	3	2 250			Nous Consulter			
Travail collaboratif : OneDrive, SharePoint, OneNote & Teams		2	800						
SharePoint Online Utilisateur : Partager et collaborer en équipe		1	550	03				16	
SharePoint Online Concepteur : Concevoir et gérer son site		2	1 100	04-05				17-18	
GESTION DE PROJET									
MS Project Initiation		3	1 200	17-18-19			05-06-07		16-17-18



MAÎTRISER LES OUTILS CLÉS

Gagner en autonomie et en productivité



EXPLOITER LA DONNÉE

Transformer les données en décisions



COLLABORER EFFICACEMENT

Travailler en équipe et partager l'information



PILOTER VOS PROJETS

Planifier, suivre et atteindre vos objectifs



MONTER EN COMPÉTENCES

Des formations certifiantes adaptées à vos besoins



Toutes nos formations peuvent être réalisées en **INTRA** entreprise et adaptées à vos enjeux métiers.

PAO • VIDÉO • CAO/DAO

Créez, concevez, animez et modélisez vos projets



Formation		Durée	€ HT	juin-26	juil-26	sept-26	oct-26	nov-26	déc-26
PAO - DESIGN GRAPHIQUE									
Photoshop Initiation & Outils IA		3	1 350				19-20-21		
Photoshop Perfectionnement & IA	CPF	2	900				26-27		
InDesign Initiation & Outils IA	CPF	3	1 350					02-03-04	
InDesign Perfectionnement & IA	CPF	2	900					09-10	
Illustrator Initiation & Outils IA	CPF	3	1 350						16-17-18
Illustrator Perfectionnement & IA	CPF	2	900						21-22
Adobe Firefly dans Photoshop	New	2	1 400					26-27	
Nouveautés Adobe 2026, Photoshop, Illustrator, InDesign & IA Générative	New	2	900					23-24	
Canva : créer des supports de communication		1	600	19		11			04
Canva : créer vos publications avec l'IA	New	1	650					04	
VIDÉO - MOTION DESIGN - 3D									
Premiere Pro Montage vidéo		5	2 200	08 au 12		21 au 25		23 au 27	
After Effects Composition & effets visuels		5	2 200	29-30	01-02-03			16 au 20	
Prise de vue avec smartphone et montage vidéo avec Capcut	New	3	1 950	15-16-17				16-17-18	
Blender 3D Initiation		5	2 250	01 au 05					14 au 18
CAO/DAO									
AutoCAD 2D Initiation - 5 Jours	CPF	5	1 900	15 au 19		21 au 25		23 au 27	
AutoCAD 2D Initiation - 3 Jours	CPF	3	1 350	15-16-17		21-22-23		23-24-25	
AutoCAD 2D Intermédiaire	CPF	2	900	18-19		24-25		26-27	
AutoCAD 2D Perfectionnement	CPF	2	900				12-13		07-08
SketchUp Pro Initiation		3	1 400				12-13-14		21-22-23
Revit Initiation		5	2 500	08 au 12			12 au 16		07 au 11
Inventor Initiation		5	2 500				26 au 30		
SolidWorks Initiation		5	2 500					02 au 06	
LANGAGE DE PROGRAMMATION									
Langage Python	CPF	5	2 500			07 au 11		02 au 06	



DESIGN GRAPHIQUE
Créez des visuels professionnels



MONTAGE VIDÉO
Réalisez et montez vos contenus



MODÉLISATION 3D
Concevez et modélisez en 2D/3D



CAO/DAO
Des outils puissants pour concevoir et dessiner



PYTHON
Initiez-vous à la programmation



Toutes nos formations peuvent être réalisées en INTRA entreprise et adaptées à vos enjeux métiers.

FORMATION & AUDIT ESD

POUR ENTREPRISES

Les décharges électrostatiques (ESD) sont invisibles mais peuvent provoquer des pannes, des défauts de production et réduire la fiabilité de vos produits électroniques.



NOS 3 NIVEAUX DE FORMATIONS ESD

Des formations adaptées à chaque rôle dans l'entreprise

NIVEAU 1 SENSIBILISATION AUX RISQUES ESD ET AUX BONNES PRATIQUES



- Comprendre l'électricité statique et ses effets
- Identifier les risques ESD
- Adopter les bonnes pratiques au quotidien

POUR TOUS LES COLLABORATEURS
EXPOSÉS AUX RISQUES ESD

NIVEAU 2 CONTRÔLES, OUTILS ET MESURES ESD



- Réaliser des contrôles et mesures ESD
- Utiliser les outils de mesure adaptés
- Interpréter les résultats et agir efficacement

POUR TECHNICIENS, MAINTENANCE
ET CONTRÔLE QUALITÉ

NIVEAU 3 COORDINATION, PILOTAGE ET MANAGEMENT ESD



- Piloter la stratégie ESD
- Mettre en place et améliorer les processus
- Manager les équipes et les projets ESD
- Assurer la conformité aux exigences normatives

POUR INGÉNIEURS, RESPONSABLES
ET COORDINATEURS ESD



Présentiel
chez nos clients



Modules
e-learning inclus



Attestation de formation
remise à chaque participant



Méthodes interactives,
cas concrets et mises en situation



Pour opérateurs, techniciens,
ingénieurs, qualité, maintenance...



C'EST QUOI LES ESD ?

Les ESD (décharges électrostatiques) sont des transferts d'électricité statique pouvant endommager des composants électroniques sensibles.

La maîtrise des ESD est essentielle dans de nombreux secteurs : électronique, aéronautique, automobile, médical, datacenters...



AUDITS & ACCOMPAGNEMENT ESD



AUDITS ESD

Évaluez vos installations, équipements et pratiques selon la norme IEC 61340.



ANALYSE & RECOMMANDATIONS

Identifiez les écarts et priorisez les actions d'amélioration.



PLAN D'ACTION & FORMATION

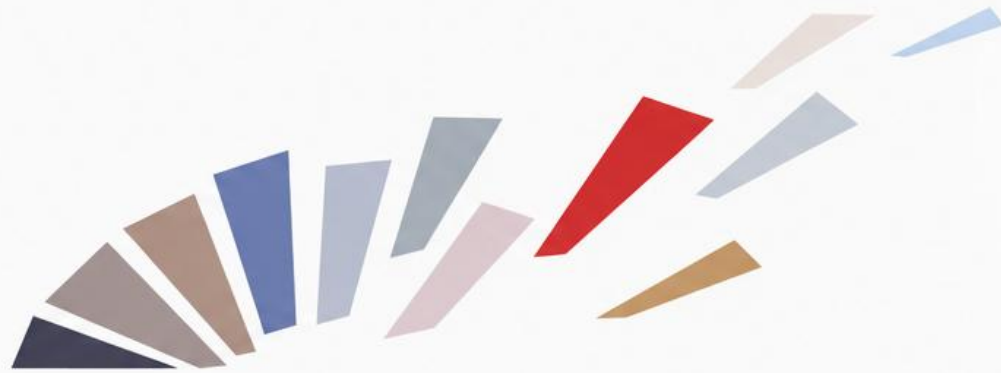
Transformez les constats en solutions concrètes et en plans de formation adaptés.



PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

Caractérisation produit, maintenance, calibrage et vérification des équipements.





ATOUT MAJEUR

CONSEIL | FORMATION

Donnez une nouvelle dimension à vos projets

Des prestations à la hauteur de vos attentes



www.atoutmajeur.com



CONSEILLER | FORMER | ACCOMPAGNER



UNE ÉQUIPE

d'experts à votre écoute



DES SOLUTIONS

sur-mesure et concrètes



UN ENGAGEMENT

basé sur la confiance



DES RÉSULTATS

durables et mesurables



UNE EXIGENCE

de qualité et de performance

