ATOUT MAJEUR
CONSEIL | FORMATION



Midjourney, au delà du prompt pour l'IA

Durée de la formation :
2 jours (14h)

Horaires de formation
08h45 – 12h30 / 13h45 – 17h00

Pré-requis
Un première expérience d'utilisation d'une IA visuelle et de ses principes d'utilisations est un plus (savoir ce qu'est un prompt). Une connaissance de base d'un outils graphique est un plus (Canvas, Photoshop, Illustrator...) . Une connaissance même basique de l'anglais est vivement recommandée.

Public visé
Le cours s'adresse aux dessinateurs, graphistes, photographes, directeurs artistiques, services marketing et communication, et à toutes les personnes désirant apprendre à utiliser les IA dans le cadre d'une production visuelle.

Objectifs et compétences visées
Développez une maîtrise approfondie de Midjourney, l'IA de génération d'images de pointe, en apprenant à naviguer habilement entre ses différentes versions. Vous vous familiariserez avec la règle des 3I, les fondamentaux du prompting et de 'l'img to img', tout en acquérant une autonomie totale sur diverses interfaces. Devenez un expert dans l'art de la composition de prompts, l'utilisation des multiprompts et la manipulation de commandes avancées. Ce parcours stimulant vous permettra d'exprimer votre créativité et de consolider vos compétences à travers des cas pratiques. Préparez-vous à exploiter tout le potentiel de Midjourney et à transformer votre interaction avec l'IA !

Organisation
Formation animée en présentiel. Groupe de 3 à 8 personnes. Emargement signée par ½ journée par les stagiaires et le formateur. A l'issue du stage les apprenants renseignent un questionnaire d'évaluation à chaud qui est ensuite analysé par nos équipes.

Le formateur
La prestation est animée par un consultant formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par Atout Majeur.

Moyens techniques et pédagogiques
Alternance entre théorie et pratique. Mise à disposition d'une salle équipée. Support de cours.

Validation des acquis et attestation
Les exercices réalisés permettent de mesurer le degré de compréhension et d'acquisition des compétences visées. Une attestation de formation comportant les résultats de l'évaluation des acquis est délivrée en fin de formation.

Délai d'accès : 1 jour ouvré avant la date de début de la formation.

Module 1 : Rappels, Comprendre et travailler avec les IA

Rappels sur le fonctionnement des IA génératives d'images
Appliquer la règle des 3I pour travailler avec une IA

Module 2 : Travailler avec une IA générative visuelle

Réviser les bases : « Prompting » et « Img to Img »
Principe de fonctionnement de Midjourney
Comprendre le processus de Modération

Module 3 : Présentation des versions de Midjourney

Examen détaillé des anciennes versions
Listes et comparaisons des versions
Discuter des intérêts des anciennes versions
Appliquer les styles
Présentation de la dernière version
Identifier les spécificités
Mettre en pratique l'utilisation des styles
Expérimenter avec le mode Niji pour le style manga

Module 4 : Les interfaces de Midjourney

Maîtriser l'utilisation avancée du discord
Rappeler l'organisation du discord MidJourney
Créer un serveur et inviter le BOT
Organiser ses générations
Modifier les paramètres (settings)
Utiliser l'interface Web
Organiser ses images
Exploiter l'interface Web

Module 5 : Techniques de prompts experts

Composer un prompt expert
Importance du « seed »
Évaluer la longueur de prompt et ses effets
Utiliser les Multiprompts
Composantes de prompts

Module 6 : Commandes avancées

Utiliser IMGToIMG
Ajuster les paramètres avancés
Analyser en détail les différentes versions
Comparer Variations vs Remix
Comprendre le « job id »
Décrire une image automatiquement
Mettre en oeuvre l'Upscaling

Module 7 : Cas pratiques

Exemples de réalisation pratiques
Créer un logo et sticker
Réaliser un selfie ou portrait d'une personne réelle
Créer un livre de coloriage
Élaborer des images d'architecture
Concevoir des illustrations graphismes
Générer des illustrations ou des photos de stock

Développer des idées créatives
Story telling
Brain storming
Concept art
Faire du prototyping ou du design

Module 8 : Techniques avancées

Utiliser les « archetypes » pour créer des sujets précis
Construire un « Puppeting » pour intégrer un personnage et une scène
Maîtriser les « sliders » pour forcer un détail
Comprendre le « scaffolding »
Utiliser les permutations

Pour vous inscrire

04.78.14.19.19
contact@atoutmajeur-ra.com / www.atoutmajeurlyon.com

(Mise à jour : 07-2026)