



InDesign Initiation & Outils IA

Durée de la formation :
3 jours (21h)

- ✓ **Horaires de formation**
08h45 - 12h30 / 13h45 - 17h00
- ✓ **Pré-requis**
Bonne maîtrise de l'environnement informatique Windows ou macOS.
- ✓ **Public visé**
Débutants, chargés de communication, assistants marketing, entrepreneurs, créatifs et professionnels souhaitant découvrir Adobe InDesign.
- ✓ **Objectifs et compétences visées**
Découvrir l'interface et les fondamentaux d'Adobe InDesign. Créer et structurer des documents professionnels destinés à l'impression et au digital. Maîtriser les outils de mise en page, typographie et gestion des images. Utiliser les nouvelles fonctionnalités IA et les outils intelligents Adobe. Exporter des documents optimisés pour le print, le PDF interactif et les réseaux numériques.
- ✓ **Organisation**
Formation animée en présentiel. Groupe de 3 à 8 personnes. Emargement signé par ½ journée par les stagiaires et le formateur. A l'issue du stage les apprenants renseignent un questionnaire d'évaluation à chaud qui est ensuite analysé par nos équipes.
- ✓ **Le formateur**
La prestation est animée par un consultant formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par Atout Majeur.
- ✓ **Moyens techniques et pédagogiques**
Alternance entre théorie et pratique. Mise à disposition d'une salle équipée. Support de cours.
- ✓ **Validation des acquis et attestation**
Les exercices réalisés permettent de mesurer le degré de compréhension et d'acquisition des compétences visées. Une attestation de formation comportant les résultats de l'évaluation des acquis est délivrée en fin de formation.

Avec certification RS6957. Date d'échéance de l'enregistrement au 18/12/2027. Le certificateur est Isograd (TOSA).

Module 1 : Découverte d'InDesign et bases de la mise en page

Rappel formats images / résolution / mode colorimétrique
Présentation d'Adobe InDesign et de l'écosystème Adobe Creative Cloud.
Découverte de l'interface et personnalisation des espaces de travail.
Création et paramétrage d'un document.
Gestion des pages et des gabarits.
Insertion et manipulation des blocs texte et image.
Alignements, repères et grilles.
Initiation à la typographie.
Styles de paragraphes et de caractères.
Gestion des polices Adobe Fonts.
Atelier pratique

Module 2 : Mise en page avancée et outils intelligents (IA)

Gestion avancée des images et des liens.
Habillage de texte et composition automatique.
Bibliothèques Creative Cloud.
Découverte des nouveaux outils IA Adobe.
Génération de contenus assistée par IA.
Retouches rapides et automatisation de mise en page.
Création de tableaux, colonnes et documents multipages.
Numérotation automatique.
Gestion des styles d'objet.
Atelier pratique

Module 3 : Production professionnelle et export multi-supports

Préparation des documents pour l'impression.
Gestion des fonds perdus et des profils colorimétriques.
Contrôle en amont et assemblage des fichiers.
Création de PDF.
Automatisation et productivité.
Utilisation des modèles et bibliothèques.
Export multi-formats et optimisation web.
Ateliers pratiques.

Pour vous inscrire

04.78.14.19.19

contact@atoutmajeur-ra.com / www.atoutmajeurlyon.com

(Mise à jour : 05-2026)

