ATOUT MAJEUR
CONSEIL | FORMATION

Prenez de la hauteur

IA au quotidien

Durée de la formation :
1 jour (7h)

Horaires de formation
08h45 – 12h30 / 13h45 – 17h00

Pré-requis
Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Public visé
Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par l'utilisation de l'IA au quotidien, qu'elle soit novice ou expérimentée dans le domaine.

Objectifs et compétences visées
Cette formation vise à fournir aux participants une compréhension concrète des concepts clés de l'intelligence artificielle (IA) et de ses applications pratiques dans la vie quotidienne. Les participants auront l'occasion d'explorer et d'expérimenter avec des outils d'IA tels que ChatGPT, Midjourney et Adobe Firefly, leur permettant d'utiliser ces outils de manière créative pour générer des idées et améliorer des images. De plus, les participants seront amenés à évaluer les questions éthiques et les limites actuelles de l'IA dans des contextes réels, ainsi qu'à comprendre l'impact de l'IA sur les métiers et son potentiel dans le quotidien professionnel.

Organisation
Formation animée en présentiel. Groupe de 3 à 8 personnes. Emargement signée par ½ journée par les stagiaires et le formateur. A l'issue du stage les apprenants renseignent un questionnaire d'évaluation à chaud qui est ensuite analysé par nos équipes.

Le formateur
La prestation est animée par un consultant formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par Atout Majeur.

Moyens techniques et pédagogiques
Alternance entre théorie et pratique. Mise à disposition d'une salle équipée. Support de cours.

Validation des acquis et attestation
Les exercices réalisés permettent de mesurer le degré de compréhension et d'acquisition des compétences visées. Une attestation de formation comportant les résultats de l'évaluation des acquis est délivrée en fin de formation.

Délai d'accès : 1 jour ouvré avant la date de début de la formation.

Module 1 : Savoir définir ce qu'est l'intelligence artificielle
Définition de l'IA et son importance dans notre quotidien.
Exploration de l'historique de l'IA et de ses avancées récentes.

Module 2 : Comprendre et travailler avec les IA
Différenciation des termes clés tels que ANI, AGI, ASI, IA, Machine Learning et Deep Learning.
Exploration des concepts associés à l'IA et aux différentes formes d'IA générative et prédictive.
Mise en pratique des connaissances en utilisant la « règle des 3I » pour travailler avec une IA de manière efficace.

Module 3 : Découvrir des outils intégrant des IA
Présentation d'outils pratiques qui utilisent efficacement l'IA dans divers domaines.
Démonstration et exploration de ces outils pour mieux comprendre leurs applications concrètes.

Module 4 : Participer à un atelier sur l'impact des IA au quotidien
Analyse des effets de l'IA sur notre vie quotidienne, y compris les avantages et les défis potentiels.
Réflexion sur les opportunités d'intégration de l'IA dans différents domaines.

Module 5 : Participer à un atelier sur les bonnes pratiques liées à l'IA
Étude des principes éthiques et des considérations de sécurité dans l'utilisation de l'IA.
Discussion des meilleures pratiques pour une utilisation responsable de l'IA.

Module 6 : Participer à un atelier ChatGPT
Utilisation pratique de ChatGPT pour découvrir et démontrer ses fonctionnalités.
Expérimentation de ChatGPT pour des tâches spécifiques et exploration de ses possibilités créatives.

Module 7 : Participer à un atelier sur l'éthique et sécurité des IA
Évaluation des questions éthiques liées à l'IA, y compris la compréhension du biais et des implications de confidentialité et de sécurité.
Débat sur l'impact de l'IA sur les métiers et les considérations éthiques associées.

Module 8 : Participer à un atelier sur l'IA génératives d'images
Présentation des outils d'IA générative, tels que Midjourney et Adobe Firefly.
Découverte des principes de l'IA générative et des techniques telles que l'inpainting, l'outpainting et l'upscaling.
Atelier créatif pour expérimenter et créer des images avec ces outils.

Pour vous inscrire

04.78.14.19.19

contact@atoutmajeur-ra.com / www.atoutmajeurlyon.com

(Mise à jour : 07-2026)