



Copilot pour Microsoft 365

Durée de la formation :
1/2 journée (3,5h)

- ☒ **Horaires de formation**
09h00 - 12h30 ou 13h30 - 17h00
- ☒ **Pré-requis**
Un compte Microsoft Un accès à Copilot pour Windows ou Office 365 Utilisation courante de la suite Microsoft 365 recommandée Questionnaire d'évaluation de besoins complété
- ☒ **Public visé**
- ☒ **Objectifs et compétences visées**
Comprendre les fondamentaux de l'IA générative, situer Copilot dans l'écosystème des outils d'IA et en identifier les bénéfices, limites et obligations de conformité (RGPD, IA Act), Utiliser Copilot de manière autonome grâce aux 5 règles du prompt et de définir leurs propres cas d'usages pertinents, Intégrer progressivement Copilot dans leurs pratiques professionnelles en appliquant la méthode 3:3:1 pour ancrer les usages au quotidien
- ☒ **Organisation**
Formation animée en présentiel. Groupe de 3 à 10 personnes. Emargement signé par 1/2 journée par les stagiaires et le formateur. A l'issue du stage les apprenants renseignent un questionnaire d'évaluation à chaud qui est ensuite analysé par nos équipes.
- ☒ **Le formateur**
La prestation est animée par un consultant formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par Atout Majeur.
- ☒ **Moyens techniques et pédagogiques**
Alternance entre théorie et pratique. Mise à disposition d'une salle équipée. Support de cours.
- ☒ **Validation des acquis et attestation**
Les exercices réalisés permettent de mesurer le degré de compréhension et d'acquisition des compétences visées. Une attestation de formation comportant les résultats de l'évaluation des acquis est délivrée en fin de formation.

Délai d'accès : 1 jour ouvré avant la date de début de la formation.

Module 1 : Introduction et mise en contexte (30 min)

Brise-glace : représentations de l'IA (tour de table rapide).
Les fondamentaux de l'intelligence artificielle générative : définitions simples et exemples concrets.
Positionnement de Copilot dans l'écosystème des outils d'IA (comparaison avec ChatGPT, assistants IA, etc.).
Avantages, limites et enjeux de conformité (RGPD, IA Act).

Module 2 : Prise en main de Copilot et bonnes pratiques (30 min)

Démonstration guidée des principales fonctionnalités de Copilot.
Présentation et application des 5 règles du prompt.
Exercices pratiques :

- Rédiger un prompt efficace.
- Adapter un prompt à un contexte métier.
- Identifier ses propres cas d'usage.

Module 3 : Ancrer l'utilisation de Copilot dans son quotidien (2h30)

Utilisation de Copilot dans mon quotidien - exemples de cas d'usages
Atelier pratique :

- Mettre en œuvre les cas d'usages avec Copilot.
- Appliquer les prompts pour la création de texte, email, image et présentation
- Etude de cas métier : tâches et prompts
- Améliorer la qualité des rendus, retour critique
- Trucs et astuces

Échanges collectifs et bonnes pratiques pour favoriser l'adoption en équipe.
Conclusion et plan d'action individuel.
Ressources additionnelles

Pour vous inscrire

04.78.14.19.19

contact@atoutmajeur-ra.com / www.atoutmajeurlyon.com

(Mise à jour : 07-2026)