



# Apprendre à pratiquer le Co-développement

## Durée de la formation : 2 jours (14h)

- Horaires de formation**  
08h45 - 12h30 / 13h45 - 17h00
- Pré-requis**  
Aucun
- Public visé**  
Tout dirigeant, tout manager hiérarchique ou transversal.
- Objectifs et compétences visées**  
Découvrir un outil de travail collaboratif simple et puissant. Expérimenter la méthode du co-développement. Enrichir sa pratique managériale. Renforcer son talent relationnel.
- Organisation**  
Formation animée en présentiel. Groupe de 3 à 8 personnes. Emargement signée par ½ journée par les stagiaires et le formateur. A l'issue du stage les apprenants renseignent un questionnaire d'évaluation à chaud qui est ensuite analysé par nos équipes.
- Le formateur**  
La prestation est animée par un consultant formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par Atout Majeur.
- Moyens techniques et pédagogiques**  
Alternance entre théorie et pratique. Mise à disposition d'une salle équipée. Support de cours.
- Validation des acquis et attestation**  
Les exercices réalisés permettent de mesurer le degré de compréhension et d'acquisition des compétences visées. Une attestation de formation comportant les résultats de l'évaluation des acquis est délivrée en fin de formation.

## Module 1 : Découvrir la méthode du co-développement - premiers pas

Présentation de la méthode - définition et origines  
Objectifs et points clés du co-développement  
Cadrage d'une démarche de co-développement  
S'initier aux fondamentaux de l'approche constructiviste

*Séquences de co-développement : travail collectif pour traiter des situations concrètes proposées par les participants.*

## Module 2 : Expérimenter le co-développement - importance de chaque rôle

Commencer à prendre conscience de l'utilité de cet espace ressource pour soi et pour ses pairs  
Prendre du recul sur ses problématiques, réinterroger ses champs d'intervention en qualité de manager  
Formaliser ses apprentissages - contenu et processus

*Séquences de co-développement : travail collectif pour traiter 2 à 3 situations concrètes proposées par les participants.*

## Module 3 : Consolider sa pratique du co-développement

Renforcer son apprentissage de la méthode par l'expérimentation en séance et en dehors des séances  
Déployer sa pratique sur les différents champs du management  
Compléter ses apprentissages et les formaliser - contenu et processus

*Séquences de co-développement : travail collectif pour traiter 2 à 3 situations concrètes proposées par les participants.*

## Module 4 : Enrichir la méthode avec l'analyse systémique

Relier co-développement et analyse systémique  
Caractériser le contexte et identifier les leviers à actionner  
Eclairer son analyse par des reformulations pertinentes  
Compléter ses apprentissages et les formaliser - contenu et processus

*Séquences de co-développement : travail collectif pour traiter 2 à 3 situations concrètes proposées par les participants.*

## Module 5 : Ancrer le co-développement dans sa pratique managériale

Intégrer la méthode durablement  
Mesurer les bénéfices  
Evaluer sa progression  
Compléter ses apprentissages et les formaliser - contenu et processus

*Séquences de co-développement : travail collectif pour traiter 2 à 3 situations concrètes proposées par les participants.*

## Les champs d'intervention abordés en formation co-développement sont les suivants :

**Management individuel** : Relation avec les collaborateurs, avec la hiérarchie  
**Management collectif** : Dynamique d'équipe, régulation, animation, coopération, responsabilisation  
**Self Management** : Organisation personnelle, rôle, valeur ajoutée, évolution vers plus de support  
**Travail sur la relation** : Gestion de conflit, cohérence managériale,

accompagnement du changement, maîtriser les impacts du management à distance  
*Exceptionnellement le groupe ne peut aller en dessous de 4 et au-delà de 8 participants. Lors de chaque séance, des temps de synthèse permettent au participant de compléter son carnet de route individuel dans lequel il nomme et trace chacun des apprentissages. Au fil des séances, chacun expérimente chaque rôle et s'approprie progressivement la méthode, dans le but d'être en capacité de la mettre en œuvre dans son contexte professionnel de manière autonome.*

**Pour vous inscrire**

**04.78.14.19.19**

[contact@atoutmajeur-ra.com](mailto:contact@atoutmajeur-ra.com) / [www.atoutmajeurlyon.com](http://www.atoutmajeurlyon.com)

(Mise à jour : 05-2026)

---