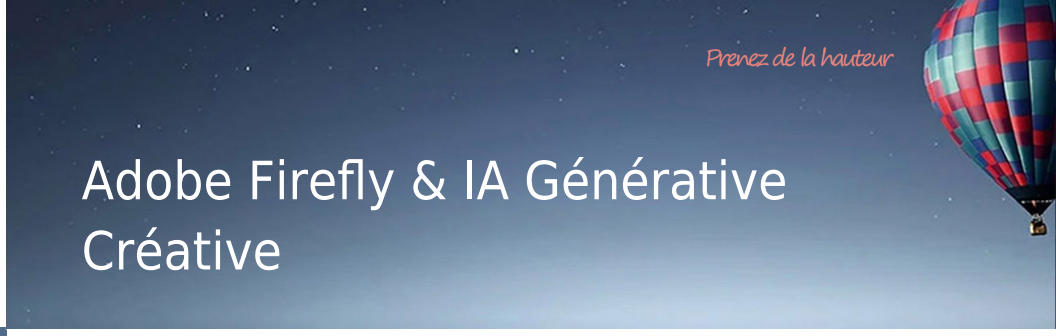
ATOUT MAJEUR
CONSEIL | FORMATION



Adobe Firefly & IA Générative Créative

Durée de la formation :
2 jours (14h)

Horaires de formation
08h45 – 12h30 / 13h45 – 17h00

Pré-requis
Maîtrise basique de l'environnement informatique. Une connaissance des logiciels Adobe est un plus mais n'est pas obligatoire

Public visé
Graphistes, communicants, créateurs de contenu, photographes, directeurs artistiques, professionnels du marketing, illustrateurs et toute personne souhaitant intégrer l'IA générative dans un workflow créatif.

Objectifs et compétences visées
Comprendre les principes de l'IA générative appliquée à la création graphique Utiliser Adobe Firefly pour générer des images, effets et compositions Rédiger des prompts efficaces pour obtenir des résultats professionnels Utiliser les références stylistiques et visuelles Intégrer Firefly dans un workflow Photoshop et Illustrator Générer des contenus adaptés au print, web et réseaux sociaux Optimiser leur productivité créative grâce à l'IA

Organisation
Formation animée en présentiel. Groupe de 3 à 8 personnes. Emargement signée par ½ journée par les stagiaires et le formateur. A l'issue du stage les apprenants renseignent un questionnaire d'évaluation à chaud qui est ensuite analysé par nos équipes.

Le formateur
La prestation est animée par un consultant formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par Atout Majeur.

Moyens techniques et pédagogiques
Alternance entre théorie et pratique. Mise à disposition d'une salle équipée. Support de cours.

Validation des acquis et attestation
Les exercices réalisés permettent de mesurer le degré de compréhension et d'acquisition des compétences visées. Une attestation de formation comportant les résultats de l'évaluation des acquis est délivrée en fin de formation.

Inscription possible jusqu'à 48 heures ouvrées avant la formation

Module 1 : Introduction à l'IA générative et à Adobe Firefly

Comprendre l'IA générative
Fonctionnement général de l'intelligence artificielle générative
Différences entre IA générative et retouche classique
Les usages professionnels dans la création graphique
Enjeux éthiques et droits d'utilisation des images générées
Présentation des crédits génératifs Adobe
Découverte de Firefly
Présentation de Adobe Firefly
Interface et ergonomie
Navigation dans les outils
Paramètres de génération
Formats et dimensions d'images
Gestion des projets et historique

Module 2 : Génération d'images et prompting

Les fondamentaux du prompting
Structurer un prompt efficacement
Décrire un sujet, une ambiance et un style
Utiliser des mots-clés visuels pertinents
Générer plusieurs variantes créatives
Génération d'images
Génération à partir d'un texte
Création de scènes complexes
Génération d'objets, personnages et environnements
Utilisation des styles artistiques
Contrôle de la composition et des couleurs
Références stylistiques et visuelles
Utiliser une image de référence
Créer une cohérence graphique
Harmoniser plusieurs créations

Module 3 : Atelier pratique

Module 4 : Firefly dans Photoshop et Illustrator

Intégration avec Photoshop
Remplissage génératif
Extension générative
Suppression intelligente d'éléments
Génération d'arrière-plans
Retouche assistée par IA
Harmonisation colorimétrique automatique
Intégration avec Illustrator
Génération vectorielle par prompt
Création d'icônes et motifs
Vectorisation intelligente
Recoloration générative
Création de variantes automatiques
Introduction à la vidéo générative IA
Comprendre les usages de l'IA dans la création vidéo
Différence entre montage vidéo classique et génération IA
Les fonctionnalités vidéo de Firefly
Génération vidéo à partir d'un prompt : Créer une séquence vidéo depuis une

description textuelle
Image vers vidéo : Transformer une image statique en animation, Création de mouvements automatiques

Module 5 : Workflow créatif professionnel avec l’IA

Création de contenus avancés
Moodboards

Pour vous inscrire
04.78.14.19.19
contact@atoutmajeur-ra.com / www.atoutmajeurlyon.com
(Mise à jour : 11-2026)